




Tips omgaan met dementerenden

- 1 De dementerende is volwassen. Wanneer je hem als een kind benadert lokt dat al gauw boosheid uit.
- 2 Het is goed dat de dementerende actief bezig blijft. Neem hem niet uit handen wat hij zelf nog kan. Doe ook activiteiten samen, zoals boodschappen of de afwas.
- 3 Overvraag hem niet:
 - Blijf niet doorvragen als hij iets niet meer weet.
 - Blijf niet stimuleren wat hij niet meer kan.
 - Stel niet meer dan één vraag tegelijk. Twee vragen onthouden lukt niet meer.
 - Geef niet meer dan één advies of taak tegelijk. Voorbeeld: 'ik vind het fijn als u me helpt met afwassen'. Voeg vervolgens de daad bij het woord. Als er tijd zit tussen woord en daad, is hij het weer vergeten.
- 4 Een dementerende is sneller vermoeid of overbelast. Het is al snel 'te veel'. Mijd daarom drukte in huis, teveel vreemde gezichten of teveel tv.
- 5 Vaste structuren zijn belangrijk. Het helpt zijn oriëntatie als zijn dagelijkse leefwereld zoveel mogelijk onveranderd blijft:
 - Houd een vaste dagindeling aan en doe dingen in dezelfde volgorde.
 - Breng hem niet te vaak in nieuwe of andere situaties. Om de week bij één van de vijf kinderen is voor hem een grote opgave.
 - Houd alles op zijn plaats (meubels) en herkenbaar (kleuren, behang).
 - Wissel niet onnodig veel met helpers in huis.

- 6 Help de dementerende met tijdorïentatie door regelmatig op te merken:
 - 'Het is nu half 11, koffietijd.'
 - 'Het is vandaag woensdag. Mevrouw Janssen komt u helpen.'

- 7 Mijd testsituaties. Door te vragen 'Hoe oud bent u?', 'Hoeveel kinderen heeft u?' en 'Weet u nog hoe ik heet?', wordt de dementerende nog onzekerder.

- 8 Ga niet in een wel waar/niet waar discussie. Dit leidt meestal tot spanning, onrust en irritatie.

- 9 De dementerende kan soms erg eenzaam zijn. Soms is hij eindeloos met iets bezig, dat hij niet los kan laten. Mogelijk trekt hij zich terug doordat hij zich onzeker voelt. Help hem door hem af te leiden naar iets anders. Zo voorkom je dat hij in een isolement terecht komt.

- 10 Neem gevoelens van een dementerende serieus. Als hij verdrietig is over zijn (overleden) moeder die almaar niet thuis komt, dan is hij echt verdrietig. Ga er op in en probeer er samen achter te komen, bijvoorbeeld door een fotoboek door te bladeren. Of leid de aandacht naar iets anders.

- 11 Wanneer het besef van wat hoort en wat niet hoort een beetje verloren gaat, is het fijn als je soms een oogje dicht kunt knijpen.

- 12 Ook al herkent of verstaat de dementerende je niet meer, je blijft een belangrijk contact voor hem. De taal van het lichaam (een hand, een zoen, een arm om de schouder), begrijpt hij zeker nog wel.