

A photograph of two men riding a tandem bicycle on a path in a park. The man in the front is wearing a black jacket and grey pants, while the man in the back is wearing a blue jacket and blue jeans. They are both smiling and looking towards the camera. The background is filled with green bushes and trees with autumn-colored leaves. The text "Goed voor elkaar!" is overlaid in white on the bottom half of the image.

Goed
voor elkaar!

The logo consists of two overlapping shapes: a blue one on the left and an orange one on the right, forming a stylized 'H' or 'N' shape.

Hulpdienst
Nijmegen
Thuis met vrijwilligers



Hulpdienst Nijmegen brengt Nijmegenaren samen: zij die hulp nodig hebben en zij die vrijwillig iets voor een ander willen betekenen. En dat al sinds 1959!



Stel je voor...

Je kunt zelf geen boodschappen meer doen. Je mist aanspraak in huis. De zorg van je zieke partner drukt zwaar op je. Je wilt graag wandelen, maar dit lukt niet meer alleen. Je moet naar het ziekenhuis, maar hebt geen vervoer. Er moet iets in huis worden opgehangen of de tuin vraagt onderhoud.

Wat biedt Hulpdienst Nijmegen?

Hulpdienst Nijmegen biedt sociale hulp en praktische hulp. Enkele voorbeelden:

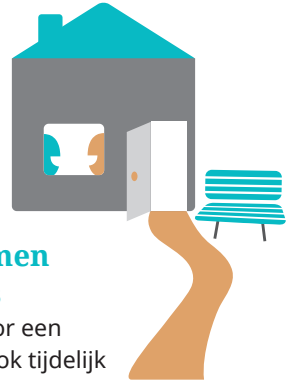
Sociale hulp

- Op bezoek gaan, gezelschap
- Samen op pad, wandelen of fietsen
- Een spelletje spelen
- Een potje biljarten



Praktische hulp

- Boodschappen doen
- Ergens naartoe rijden
- Een klusje opknappen
- Tuinonderhoud



Vrijwilligers komen bij mensen thuis

Het contact is vaak voor een langere tijd. Het kan ook tijdelijk of eenmalig zijn.

Een klik is belangrijk

Wensen van hulpvragers en vrijwilligers worden zorgvuldig op elkaar afgestemd.

Aletta: "Ik krijg hier energie van, dat ik iemand blij kan maken en tegelijk de mantelzorger kan ondersteunen. Ik mis mijn werk in de verzorging nog steeds maar zo kan ik toch iets doen. Het voelt niet als een verplichting en één middag in de week is voor mij ook genoeg. Eigenlijk vind ik dat iedereen vrijwilliger moet worden. Je haalt er zoveel vreugde uit."



Hulpdienst Nijmegen

Groesbeekseweg 38
6524 DD Nijmegen

Hulpdienst Nijmegen in het kort

- Wij bieden hulp op maat
- Professionele medewerkers bemiddelen tussen vraag en aanbod.
- Er is geen indicatie nodig.
- Er zijn geen kosten verbonden aan de hulp, behalve onkostenvergoeding.

Hulp nodig of vrijwilliger worden?

Neem vrijblijvend contact op. We zijn op werkdagen bereikbaar tussen 9:00 en 12:00 uur op

024 – 322 82 80

of per e-mail:

hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl

Theo: “We fietsen iedere week. Voor mij is de tandem een uitkomst. Voor Max was dit nieuw maar hij doet het heel goed. En als het geen goed weer is om te fietsen dan ga ik hem leren schaken. Zo kan ik ook wat terug doen”



Donateur worden?

Wil je ons financieel steunen? Dit kun je doen door een bijdrage over te maken naar NL26INGB0004496666 t.n.v. Stichting tot Steun aan de Hulpdienst. Je kunt ook bijgaande QR-code scannen.